

# Corsi estivi al Pianbosco Village

| Giugno |                   |                   |         |       |          | 11    | Domenica             |
|--------|-------------------|-------------------|---------|-------|----------|-------|----------------------|
|        |                   |                   |         |       |          | 16.30 | Total Body - Pilates |
| 13     | Martedì           | 15                | Giovedì | 16    | Venerdì  | 18    | Domenica             |
| 12.45  | Acquafit          | Riprendiamo fiato |         | 12.45 | Acquafit | 16.30 | Strong - Zumba       |
| 18.30  | Gag               | 18.30             | Strong  |       |          |       |                      |
| 20     | Martedì           | 22                | Giovedì | 23    | Venerdì  | 25    | Domenica             |
| 12.45  | Acquafit          | Riprendiamo fiato |         | 12.45 | Acquafit | 16.30 | Tabata - Crunch      |
| 18.30  | Metabolic Workout |                   |         |       |          |       |                      |
| 27     | Martedì           | 29                | Giovedì | 30    | Venerdì  |       |                      |
| 18.30  | Fire              | Riprendiamo fiato |         | 12.45 | Acquafit |       |                      |

| Luglio |                |                   |         |       |          | 2     | Domenica |
|--------|----------------|-------------------|---------|-------|----------|-------|----------|
|        |                |                   |         |       |          | 16.00 | Acquafit |
| 4      | Martedì        | 6                 | Giovedì | 7     | Venerdì  | 9     | Domenica |
| 12.45  | Acquafit       | Riprendiamo fiato |         | 12.45 | Acquafit | 16.00 | Acquafit |
| 11     | Martedì        | 13                | Giovedì | 14    | Venerdì  | 16    | Domenica |
| 12.45  | Acquafit       | Riprendiamo fiato |         | 12.45 | Acquafit | 16.00 | Acquafit |
| 14.00  | Yoga 6-10 anni |                   |         |       |          |       |          |
| 18     | Martedì        | 20                | Giovedì | 21    | Venerdì  | 23    | Domenica |
| 12.45  | Acquafit       | Riprendiamo fiato |         | 12.45 | Acquafit | 16.00 | Acquafit |
| 14.00  | Yoga 6-10 anni |                   |         |       |          |       |          |
| 25     | Martedì        | 27                | Giovedì | 28    | Venerdì  | 30    | Domenica |
| 12.45  | Acquafit       | Riprendiamo fiato |         | 12.45 | Acquafit | 16.00 | Acquafit |
| 14.00  | Yoga 6-10 anni |                   |         |       |          |       |          |

| Agosto |          |       |          |       |          |       |          |
|--------|----------|-------|----------|-------|----------|-------|----------|
| 6      | Domenica | 13    | Domenica | 20    | Domenica | 27    | Domenica |
| 16.00  | Acquafit | 16.00 | Acquafit | 16.00 | Acquafit | 16.00 | Acquafit |

In caso di maltempo i corsi verranno sospesi



**LE OFFICINE**  
FORGIAMO BENESSERE

Via Cortina d'Ampezzo, 737  
Castiglione Olona (VA)  
info@forgiamobenessere.it

0331 850269

[www.forgiamobenessere.it](http://www.forgiamobenessere.it)

 Le Officine