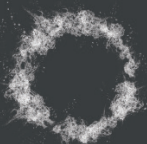


Giugno						11	Domenica
						16.30	Total Body - Pilates
13	Martedì	15	Giovedì	16	Venerdì	18	Domenica
12.45	Acquafit			12.45	Acquafit	16.30	Strong - Zumba
18.30	Gag	18.30	Strong				
20	Martedì	22	Giovedì	23	Venerdì	25	Domenica
12.45	Acquafit			12.45	Acquafit	16.30	Tabata - Crunch
18.30	Metabolic Workout	Riprendiamo fiato					
27	Martedì	29	Giovedì	30	Venerdì		
18.30	Fire	Riprendiamo fiato		12.45	Acquafit		

Luglio						2	Domenica
						16.00	Acquafit
4	Martedì	6	Giovedì	7	Venerdì	9	Domenica
12.45	Acquafit			12.45	Acquafit	16.00	Acquafit
		Riprendiamo fiato					
11	Martedì	13	Giovedì	14	Venerdì	16	Domenica
12.45	Acquafit			12.45	Acquafit	16.00	Acquafit
14.00	Yoga 6-10 anni	Riprendiamo fiato					
18	Martedì	20	Giovedì	21	Venerdì	23	Domenica
12.45	Acquafit			12.45	Acquafit	16.00	Acquafit
14.00	Yoga 6-10 anni	Riprendiamo fiato					
25	Martedì	27	Giovedì	28	Venerdì	30	Domenica
12.45	Acquafit			12.45	Acquafit	16.00	Acquafit
14.00	Yoga 6-10 anni	Riprendiamo fiato					

Agosto							
6	Domenica	13	Domenica	20	Domenica	27	Domenica
16.00	Acquafit	16.00	Acquafit	16.00	Acquafit	16.00	Acquafit

In caso di maltempo i corsi verranno sospesi



LE OFFICINE
FORGIAMO BENESSERE

Via Cortina d'Ampezzo, 737
Castiglione Olona (VA)
info@forgiamobenessere.it

0331 850269

www.forgiamobenessere.it

 Le Officine