

ORARIO CORSI ESTIVI

11 giugno - 31 luglio 2018

SPECIALE AGOSTO

Lunedì/Venerdì 9.00 - 14.00 / 17.00 - 22.00

Sabato 9.00 - 14.00

Domenica e 15 agosto CHIUSO

TIME STOP
15 giorni
10€

LUNEDÌ

18.30
CRUNCH
TIME

19.00
METABOLIC

19.30
SPINNING

MARTEDÌ

09.30
BODY
ARMONY

10.15
SOFT
TONE

12.45
PILATES

MERCOLEDÌ

18.30
TABATA
FUNCTIONAL

19.15
CRUNCH
TIME

VENERDÌ

09.30
PILATES

10.15
TABATA
FUNCTIONAL

12.45
TABATA
FUNCTIONAL

19.00
FUNCTIONAL
TRAINING

19.45
CRUNCH
TIME

Mattino



Pausa pranzo



Sera



LE OFFICINE
FORGIAMO BENESSERE

Via Cortina d'Ampezzo, 737 - 21043 Castiglione Olona (VA) - info@forgiamobenessere.it

0331 850269 - 333 8699293

www.forgiamobenessere.it



Lunedì/Venerdì 7.00 - 22.30

Sabato 9.00 - 18.00

Domenica 9.00 - 13.00

