

CORSI PREVISTI PER LE FESTIVITÀ NATALIZIE

GIOVEDÌ 27/12 - STEFANO

Sera	20.00 Spinning
------	----------------

VENERDÌ 28/12 – VALENTINA - ANDREA

Mattino	09.30 Core Training – 10.15 Tabata Training
Sera	18:30 GAG – 19:15 Functional Training

MARCOLEDÌ 2/01 – ANDREA - VALENTINA

Mattina	09.15 GAG – 10.00 Body flow
Sera	19:30 Core Training – 20:00 Tabata Training

GIOVEDÌ 3/01 - STEFANO

Sera	19:00 Circuit Training - 20:00 Spinning
------	---

VENERDÌ 4/01 - STEFANO

Mattina	09:10 Spinning
---------	----------------

Per maggiori info chiedi in Reception!